

Согласовано:
 Директор МБОУ Топилинская СОШ
 Онбыш Е.М.

Утверждаю:
 ИП Лазаренко А.А.
 Лазаренко А.А.



Меню по столовой МБОУ Топилинская СОШ

«23» апреля 2021г

Завтрак

№	Наименование блюда	Белки	Жиры	Угле- воды	ккал	Выход в граммах	Цена
1	Омлет натуральный с сыром	16,3	29,7	2,6	342	150	
2	Рисовый пудинг	1,58	0,2	9,66	47	25	
	Сырники с вареньем	0,1	0,03	1,1	7,0	480	
3	Картофель со сыром и молоком	5,71	4,8	20,22	150,86	180	
	Булочка	5,45	5,73	32,28	201,74	30	
Итого							56-64

Обед

№	Наименование блюда	Белки	Жиры	Угле- воды	ккал	Выход в граммах	Цена
1	Суп картофельный с макар. суповыми	2,7	2,9	9,9	77	250	
2	Рисовый пудинг	1,8	0,2	12,1	6,36	80	
3	Жаркое по-домашнему с мясом и картофелем	10,6	10,6	11,6	184,0	300	
4	Пирожки картофельные	0,0	2,0	3,25	32,8	30	
5	Ванильный суп с фруктами	0,63	0,0	28,44	77,4	200	
Итого							50-00

Повар Минич А.И.

Ответственная за питание Главацкая Н.С.